



# Reciba atención médica cuando la necesite y en donde la necesite

Si usted se enferma o se lesiona, lo ideal es que la tiempo la atención médica que necesita. Usted puede ahorrarse tiempo y estrés a donde debe acudir para recibir la atención que necesita. **Si tiene una emergencia que ponga su vida en peligro, llame primero al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.**

**Atención primaria:** Llame primero a su proveedor de atención primaria (PCP) a menos de que tenga una emergencia que ponga su vida en peligro. Ellos conocen su historial de salud y los tratamientos que le funcionarán mejor. Puede visitar a su PCP para cualquier consulta, desde un dolor de garganta hasta exámenes para detección de cáncer. Si su PCP no puede brindarle la atención que necesita, ellos le ayudarán a encontrar a alguien que pueda hacerlo.

**Cuidados de salud conductual:** Los cuidados de salud conductual incluyen servicios de salud mental y trastornos por consumo de drogas y alcohol. Su médico de atención primaria puede ayudarlo a encontrar un proveedor de salud conductual si usted no cuenta con uno.

**Cuidados de urgencia:** Acuda a recibir cuidados de urgencia si tiene una afección que no ponga en peligro su vida o, si su PCP no está disponible o, si no puede esperar a que le den una cita. Considere visitar los cuidados de urgencia si tiene<sup>1</sup>:

- Síntomas leves de asma
- Dolor abdominal leve
- Esguinces o distensiones
- Fiebre

**Cuidado dental:** Los dentistas están preparados para ayudarlo con sus necesidades dentales. Llame primero a su dentista para cualquier problema relacionado con su salud oral a menos de que tenga una emergencia que ponga su vida en peligro.

**Cuidados de emergencia:** Vaya a la sala de emergencias solo en caso de emergencia. Las salas de emergencia están diseñadas para afecciones potencialmente mortales, tales como<sup>1</sup>:

- Dolor en el pecho
- Dificultad para respirar
- Lesiones en la cabeza
- Sangrado que no se detiene

Usted puede obtener este documento en otro idioma, letra grande u otro formato que sea el mejor para usted. También puede tener un intérprete de idiomas. Llame al 888-788-9821 (TTY/TDD 711).

Eastern Oregon Coordinated Care Organization cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: Si habla español, hay disponibles servicios de ayuda con el idioma sin costo o bien para usted. Llamar al 888-788-9821 (TTY: 711).

<sup>1</sup>Estos son ejemplos de condiciones y no una lista completa.

# Encuentre atención cerca de Pendleton en Oregon!

## Cuidados de atención primaria y de salud pública:

### Harrison Family Medicine

- 1100 Southgate, Suite 2, Pendleton, OR 97801
- 541-215-1564
- www.harrisonmedicine.com
- Horario: de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
- Visitas sin previa cita y para el mismo día disponibles bajo solicitud

### Pediatric Specialists of Pendleton

- 2461 SW Perkins Avenue, Pendleton, OR 97801
- 541-243-7669
- www.pspendleton.com
- Horario: de lunes a jueves de 8 a.m. a 6 p.m.; viernes de 8 a.m. a 12 p.m.; sábados (durante el año escolar) de 9 a.m. a 12 p.m. (después de horas hábiles, llame al número de teléfono principal)
- Visitas sin previa cita y para el mismo día disponibles bajo solicitud

### Pendleton Family Medicine

- 2450 SW Perkins Avenue, Pendleton, OR 97801
- 541-276-1700
- www.pendletonfamilymedicine.com
- Horario: de lunes a jueves de 7 a.m. a 6 p.m.; viernes de 8 a.m. a 6 p.m.
- Visitas sin previa cita y para el mismo día disponibles bajo solicitud

### Pendleton Primary Care Clinic

- 1100 Southgate, Suite 9, Pendleton, OR 97801
- 541-966-6916
- Horario: de lunes a jueves de 8 a.m. a 4:30 p.m. (después de horas hábiles, llame al número de teléfono principal)
- Visitas sin previa cita y para el mismo día disponibles bajo solicitud

### St Anthony Hospital Family Clinic

- 3001 St. Anthony Way, Pendleton, OR 97801
- 541-966-0535
- www.sahpendleton.org/en/services/family-care.html
- Horario: de lunes a jueves de 8 a.m. a 7 p.m.; viernes de 8 a.m. a 5 p.m.; sábados y domingos de 10 a.m. a 5 p.m. (después de horas hábiles, llame al número de teléfono principal)
- Visitas sin previa cita y para el mismo día disponibles bajo solicitud

### William E Ashby, MD

- 56 N College Ave, Suite 2A, College Place, OR 99324
- 509-529-4850
- Horario: de lunes a viernes de 8 a.m. a 12 p.m.
- Visitas por la tarde sin previa cita y para el mismo día disponibles bajo solicitud

### Yakima Valley Farm Workers Clinic – Family Medical Center

- 1120 W Rose Street, Walla Walla, WA 99362
- 509-525-6650
- www.yvfwc.com/locations/family-medical-center
- Horario: de lunes a viernes de 7:30 a.m. a 7 p.m. (después de horas hábiles, llame al número de teléfono principal)
- Visitas sin previa cita y para el mismo día disponibles bajo solicitud

### Yellowhawk Tribal Health Center

- 46314 Timíne Way, Pendleton, OR 97801
- 888-935-4295 or 541-966-9830
- yellowhawk.org
- Horario: lunes, martes, miércoles y viernes de 7:30 a.m. a 5 p.m.; martes de 12:30 p.m. a 5 p.m. (después de horas hábiles, llame al número de teléfono principal)

### Umatilla County Public Health Pendleton

- 200 SE Third Street, Pendleton, OR 97801
- 541-278-5432
- ucohealth.net
- Horario: de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

## Salud del comportamiento:

### Lifeways Pendleton

- 331 SE 2nd Street, Pendleton, OR 97801
- 541-276-6207
- www.lifeways.org/pendleton-oregon
- Horario: lunes, martes, miércoles y viernes de 8 a.m. a 5 p.m.; jueves de 8 a.m. a 7 p.m. (después de horas hábiles, llamar al 541-240-8031)

## Cuidado de Urgencias:

### Pendleton Urgent Care

- 2474 SW Perkins Avenue, Pendleton, OR 97801
- 541-966-6638
- www.pendletonfamilymedicine.com/clinic/urgent-care
- Horario: de lunes a viernes de 8 a.m. a 7 p.m.; sábados y domingos de 9 a.m. a 5 p.m.
- Visitas sin previa cita y para el mismo día disponibles bajo solicitud

## Cuidado dental:

Consulte su tarjeta de identificación de EOCCO para ver con que organización de cuidado dental (DCO) tiene cobertura. Llámelos para encontrar a un dentista cerca de usted.

### Advantage Dental

- 866-268-9631
- www.advantagedental.com
- Horario: de lunes a jueves de 8 a.m. a 6 p.m.; viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

### ODS Community Dental

- 800-342-0526
- https://www.odscommunitydental.com/
- Horario: de lunes a viernes de 7:30 a.m. a 5:30 p.m.

## Cuidado de emergencias:

### Providence St Mary Medical Center

- 401 W Poplar Street, Walla Walla, WA 99362
- 509-897-3320
- www.providence.org/locations/wa/st-mary-medical-center

### St Anthony Hospital

- 2801 St. Anthony Way, Pendleton, OR 97801
- 541-276-5121
- www.sahpendleton.org/en/services/emergency-care.html

## ¿Tiene preguntas?

Estamos aquí para ayudarle. Llame a nuestro equipo de servicio de atención al cliente al 888-788-9821 (usuarios de TTY, marcar 711) o envíenos un correo electrónico a [EOCCOmedical@eocco.com](mailto:EOCCOmedical@eocco.com).