



Reciba atención médica cuando la necesite y en donde la necesite

Si usted se enferma o se lesiona, lo ideal es que la tiempo la atención médica que necesita. Usted puede ahorrarse tiempo y estrés a donde debe acudir para recibir la atención que necesita. **Si tiene una emergencia que ponga su vida en peligro, llame primero al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.**

Atención primaria: Llame primero a su proveedor de atención primaria (PCP) a menos de que tenga una emergencia que ponga su vida en peligro. Ellos conocen su historial de salud y los tratamientos que le funcionarán mejor. Puede visitar a su PCP para cualquier consulta, desde un dolor de garganta hasta exámenes para detección de cáncer. Si su PCP no puede brindarle la atención que necesita, ellos le ayudarán a encontrar a alguien que pueda hacerlo.

Cuidados de salud conductual: Los cuidados de salud conductual incluyen servicios de salud mental y trastornos por consumo de drogas y alcohol. Su médico de atención primaria puede ayudarlo a encontrar un proveedor de salud conductual si usted no cuenta con uno.

Cuidados de urgencia: Acuda a recibir cuidados de urgencia si tiene una afección que no ponga en peligro su vida o, si su PCP no está disponible o, si no puede esperar a que le den una cita. Considere visitar los cuidados de urgencia si tiene¹:

- Síntomas leves de asma
- Dolor abdominal leve
- Esguinces o distensiones
- Fiebre

Cuidado dental: Los dentistas están preparados para ayudarlo con sus necesidades dentales. Llame primero a su dentista para cualquier problema relacionado con su salud oral a menos de que tenga una emergencia que ponga su vida en peligro.

Cuidados de emergencia: Vaya a la sala de emergencias solo en caso de emergencia. Las salas de emergencia están diseñadas para afecciones potencialmente mortales, tales como¹:

- Dolor en el pecho
- Dificultad para respirar
- Lesiones en la cabeza
- Sangrado que no se detiene

Usted puede obtener este documento en otro idioma, letra grande u otro formato que sea el mejor para usted. También puede tener un intérprete de idiomas. Llame al 888-788-9821 (TTY/TDD 711).

Eastern Oregon Coordinated Care Organization cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: Si habla español, hay disponibles servicios de ayuda con el idioma sin costo o bien para usted. Llamar al 888-788-9821 (TTY: 711).

¹Estos son ejemplos de condiciones y no una lista completa.

Encuentre atención cerca del condado de Wallowa en Oregon:

Cuidados de atención primaria:

Affordable Integrated Medicine

- 610 W North Street, Suite B, Enterprise, OR 97828
- 541-426-9355
- Horario: de lunes a viernes de 8 a.m. a 4:30 p.m.

Wallowa Memorial Medical Clinic – Downtown

- 306 W North Street, Enterprise, OR 97828
- 541-426-7900
- <https://wallowamemorialmedicalclinics.org/locations/>
- Horario: de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. (después de horas hábiles, llamar al número de teléfono principal y digite '1')
- Visitas sin previa cita y para el mismo día disponibles bajo solicitud

Wallowa Memorial Medical Clinic – Enterprise

- 603 Medical Parkway, Enterprise, OR 97828
- 541-426-7900
- <https://wallowamemorialmedicalclinics.org/locations/>
- Horario: lunes, miércoles y viernes de 8 a.m. a 5 p.m.; martes y jueves de 8 a.m. a 7 p.m. (después de horas hábiles, llamar al número de teléfono principal y digite '1')
- Visitas sin previa cita y para el mismo día disponibles bajo solicitud

Wallowa Memorial Medical Clinic – Joseph

- 800 N Main Street, Joseph, OR 97846
- 541-426-7900
- <https://wallowamemorialmedicalclinics.org/locations/>
- Horario: de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. (después de horas hábiles, llamar al número de teléfono principal y digite '1')
- Visitas sin previa cita y para el mismo día disponibles bajo solicitud

Wallowa Memorial Medical Clinic – Wallowa

- 211 E 2nd Street, Wallowa, OR 97885
- 541-426-7900
- <https://wallowamemorialmedicalclinics.org/locations/>
- Horario: martes y miércoles de 8 a.m. a 5 p.m. (después de horas hábiles, llamar al número de teléfono principal y digite '1')
- Visitas sin previa cita y para el mismo día disponibles bajo solicitud

Winding Waters Clinic – Joseph

- 401 N Main Street, Joseph, OR 97846
- 541-426-4502
- <https://windingwaters.org/locations/>
- Horario: de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. (después de horas hábiles, llamar al 541-263-1359)
- Visitas sin previa cita y para el mismo día disponibles bajo solicitud

Winding Waters Clinic – Main Clinic

- 603 Medical Parkway, Enterprise, OR 97828
- 541-426-4502
- <https://windingwaters.org/locations/>
- Horario: de lunes a viernes de 7 a.m. a 7 p.m.; sábados de 9 a.m. a 1 p.m. (después de horas hábiles, llamar al 541-263-1359)
- Visitas sin previa cita y para el mismo día disponibles bajo solicitud

Salud del comportamiento:

Wallowa Valley Center for Wellness – Main Office

- 103 Highway 82, Enterprise, OR 97828
- 541-426-4524
- <https://www.wvcenterforwellness.org/index.php/locations>
- Horario: de lunes a jueves de 8 a.m. a 6 p.m.; viernes de 8 a.m. a 5 p.m. (después de horas hábiles, llamar a la línea de crisis al 541-398-1176)

Wallowa Valley Center for Wellness – Annex

- 301 W Main Street, Enterprise, OR 97828
- 541-426-0801
- <https://www.wvcenterforwellness.org/index.php/locations>
- Horario: de lunes a jueves de 8 a.m. a 6 p.m. y de viernes de 8 a.m. a 5 p.m. (después de horas hábiles, llamar a la línea de crisis al 541-398-1176)

Wallowa Valley Center for Wellness – Wallowa Office

- 203 East First Street, Wallowa, OR 97885
- 541-426-4524
- <https://www.wvcenterforwellness.org/index.php/locations>
- Abierto solo por cita (después de horas hábiles, llamar a la línea de crisis al 541-398-1176)

Cuidado dental:

Llame a su organización de cuidados dentales (DCO) para encontrar un dentista cerca de usted.

ODS Community Dental

- 800-342-0526
- <https://www.odscommunitydental.com/>
- Horario: de lunes a viernes de 7:30 a.m. a 5:30 p.m.

Cuidado de emergencias:

Wallowa Memorial Hospital

- 601 Medical Parkway, Enterprise, OR 97828
- 541-426-3111
- <https://www.wchcd.org/>

¿Tiene preguntas?

Estamos aquí para ayudarle. Llame a nuestro equipo de servicio de atención al cliente al 888-788-9821 (usuarios de TTY, marcar 711) o envíenos un correo electrónico a EOCCOmedical@eocco.com.