

# Reciba atención médica cuando la necesite y en donde la necesite



Si usted se enferma o se lesiona, lo ideal es que reciba a tiempo la atención médica que necesita. Usted puede ahorrarse tiempo y estrés al saber a donde debe acudir para recibir la atención que necesita. **Si tiene una emergencia que ponga su vida en peligro, llame primero al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.**

**Atención primaria:** Llame primero a su proveedor de atención primaria (PCP) a menos de que tenga una emergencia que ponga su vida en peligro. Ellos conocen su historial de salud y los tratamientos que le funcionarán mejor. Puede visitar a su PCP para cualquier consulta, desde un dolor de garganta hasta exámenes para detección de cáncer. Si su PCP no puede brindarle la atención que necesita, ellos le ayudarán a encontrar a alguien que pueda hacerlo.

**Cuidados de salud conductual:** Los cuidados de salud conductual incluyen servicios de salud mental y trastornos por consumo de drogas y alcohol. Su médico de atención primaria puede ayudarle a encontrar un proveedor de salud conductual si usted no cuenta con uno.

**Cuidados de urgencia:** Acuda a recibir cuidados de urgencia si tiene una afección que no ponga en peligro su vida o, si su PCP no está disponible o, si no puede esperar a que le den una cita. Considere visitar los cuidados de urgencia si tiene<sup>1</sup>:

- Síntomas leves de asma
- Dolor abdominal leve
- Esguinces o distensiones
- Fiebre

**Cuidado dental:** Los dentistas están preparados para ayudarle con sus necesidades dentales. Llame primero a su dentista para cualquier problema relacionado con su salud oral a menos de que tenga una emergencia que ponga su vida en peligro.

**Cuidados de emergencia:** Ejemplos de condiciones médicas que necesitan atención de emergencia incluyen<sup>1</sup>:

- Dolor en el pecho
- Dificultad para respirar
- Lesiones en la cabeza
- Sangrado que no se detiene

Otros idiomas y formatos: Puede obtener este documento en otros idiomas, en letra grande, braille o en un formato que usted prefiera. También puede recibir los servicios de un intérprete. Esta ayuda es gratuita. Llame al servicio de atención al cliente 888-788 9821 o TTY 711. Aceptamos todas las llamadas de retransmisión.

La Organización de Atención Coordinada del Este de Oregon debe cumplir con las leyes estatales y federales de derechos civiles. No podemos tratar injustamente a las personas en ninguno de nuestros servicios o programas debido a la edad, color, discapacidad, identidad de género, estado civil, origen nacional, raza, religión, sexo u orientación sexual de una persona. ATENCIÓN: Si habla español, hay disponibles servicios de ayuda con el idioma sin costo alguno para usted. Llame al 1-877-605-3229 (TTY:711). 注意：如果您說中文，可得到免費語言幫助服務。請致電 1-877-605-3229 (聾啞人專用: 711).

## ¿Tiene preguntas?

Estamos aquí para ayudarle. Llame a nuestro equipo de servicio de atención al cliente al 888-788-9821 (usuarios de TTY, marcar 711) o envíenos un correo electrónico a [EOCCOmedical@eoocco.com](mailto:EOCCOmedical@eoocco.com).

<sup>1</sup> Estos son ejemplos de condiciones y no una lista completa.

Encuentre atención cerca del **condado de Morrow en Oregon**:

### Cuidados de atención primaria y de salud pública:

#### **Columbia River Health**

- 450 Tatone Street, Boardman, OR 97818
- 541-481-7212
- <https://www.crhclinic.net/>
- Horario: de lunes a viernes de 8 a.m. a 6 p.m.
- Visitas sin previa cita y para el mismo día disponibles bajo solicitud

#### **Ione Community Clinic**

- 365 W 3rd Street, Ione, OR 97843
- 541-422-7128
- <https://morrowcountyhealthdistrict.org/ione-community-clinic/>
- Horario: de lunes a jueves de 8 a.m. a 5 p.m.

#### **Irrigon Medical Clinic**

- 220 N. Main Street, Irrigon, OR 97844
- 541-922-5880
- <https://morrowcountyhealthdistrict.org/irrigon-medical-clinic/>
- Horario: de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 6 p.m.

#### **Morrow County Health Department**

- 110 N Court Street, Heppner, OR 97836
- 541-676-5421
- <https://www.co.morrow.or.us/publichealth>
- Horario: de lunes a viernes de 8 a.m. a 12 p.m. y de 1 p.m. a 5 p.m.

#### **Pioneer Memorial Clinic**

- 130 Thompson Avenue, Heppner, OR 97836
- 541-676-5504
- <https://morrowcountyhealthdistrict.org/pioneer-memorial-clinic/>
- Horario: de lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.
- Visitas sin previa cita y para el mismo día disponibles bajo solicitud

### Salud del comportamiento:

#### **Community Counseling Solutions Boardman**

- 104 SW Kinkade Avenue, Boardman, OR 97818
- 541-481-2911
- <https://communitycounselingsolutions.org>
- Horario: de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. (después de horas hábiles, llamar a la línea Warmline de Oregon 800-698-2393)

#### **Community Counseling Solutions Heppner**

- 550 W Sperry Street, Heppner, OR 97836
- 541-676-9161
- <https://communitycounselingsolutions.org>
- Horario: de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. (después de horas hábiles, llamar a la línea Warmline de Oregon al 800-698-2393)

### Cuidado dental:

Llame a su organización de salud dental coordinada (DCO) para encontrar un dentista cerca de usted.

#### **Advantage Dental**

- 866-268-9631
- [www.advantagedental.com](http://www.advantagedental.com)
- Horario: de lunes a jueves de 8 a.m. a 6 p.m.; viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

### Cuidados de emergencia:

#### **Pioneer Memorial Hospital**

- 564 E Pioneer Drive, Heppner, OR 97836
- 541-676-9133
- <https://morrowcountyhealthdistrict.org/pioneer-memorial-hospital-nursing-facility>

---

<sup>i</sup> Esta información podría cambiar. Para obtener la lista actualizada de clínicas en su área EOCCO le recomienda visitar nuestro sitio web (<https://www.eocco.com/eocco-provider-search/>) o llamar a nuestro servicio de atención al cliente (888-788-9821)