

Ayude a su hijo(a) a crear hábitos saludables

**Asegúrese de que su hijo(a) esté al día con todas sus vacunas.
Programa una visita de cuidado de la salud hoy.**

Su guía para mantener a su hijo(a) al día y saludable

A medida que su hijo(a) crece, las visitas anuales de cuidado de la salud pueden ayudarlo a mantenerse al día con sus vacunas para protegerlo(a) de enfermedades.

Lo que su hijo(a) necesita de los 3 a los 6 años de edad

- Visitas anuales de cuidado de la salud
- Al menos un examen dental al año
- Algunas o todas las dosis de las siguientes vacunas:
 - Difteria, tétanos y tos ferina (DPT)
 - Antipoliomielítica inactivada (VPI)
 - Sarampión, paperas, rubéola (MMR)
 - Varicela (VAR)
 - Vacunas anuales contra la influenza

Recuerde que es tan importante terminar una serie de vacunas como comenzarla, asegúrese que su hijo(a) reciba todas las dosis recomendadas de sus vacunas.

Qué discutir con su el proveedor de salud de su hijo(a)

- Crecimiento y desarrollo
- Crear hábitos saludables como una alimentación sana, un sueño constante y mantenerse físicamente activo

Para saber más sobre los beneficios del plan de salud de su hijo(a), visite eocco.com/members/benefits-overview/ages-under-12.

Programa hoy una visita de cuidado de la salud con el proveedor de su hijo(a). Háblele sobre cómo mantener saludable a su hijo(a).

¿Tiene preguntas?

Estamos aquí para ayudarlo. Comuníquese con nuestro equipo de atención al cliente al **888-788-9821** (usuarios de TTY, llamar al 711) o envíenos un correo electrónico a EOCCOMedical@eocco.com.



eocco
EASTERN OREGON
COORDINATED CARE
ORGANIZATION

La Organización de Atención Coordinada del Este de Oregon debe cumplir con las leyes estatales y federales de derechos civiles. No podemos tratar injustamente a las personas en ninguno de nuestros servicios o programas debido a la edad, color, discapacidad, identidad de género, estado civil, origen nacional, raza, religión, sexo u orientación sexual de una persona. ATENCIÓN: Si usted habla español, hay servicios de ayuda con el idioma sin costo alguno que están disponibles para usted. Llame al 888-788-9821 (TTY: 711). 注意: 如果您說中文, 可得到免費語言幫助服務。請致電 888-788-9821 (聾啞人專用: 711).

0477 (7/20)