

# Recursos Locales y Nacionales de Violencia Doméstica



Existen muchas formas de violencia doméstica. Éstas pueden manifestarse como:

- Abuso físico
- Abuso verbal
- Abuso sexual
- Abuso emocional
- Abuso económico

Si está siendo amenazado, lastimado, tiene miedo o no se siente seguro, tenemos recursos para ayudarlo. Para que alguien abuse de otra persona, no tiene que haber violencia física necesariamente.

Recuerda que no estás solo, y siempre hay ayuda disponible. Estos son los recursos nacionales que pueden ayudarte a protegerte a ti mismo y conseguir la ayuda que necesitas. Algunos recursos incluyen albergue o vivienda en caso de emergencia, servicios de apoyo, información y referencias para recibir ayuda de profesionales.

**Si está en peligro inmediato, llame al 9-1-1.**

## Gilliam, Sherman and Wheeler Counties

### HAVEN from Domestic and Sexual Violence

Crisis Hotline: 541-298-4789

Office: 541-296-1662

P.O. Box 576

The Dalles, OR 97058

haven@gorge.net

## Grant County

### Heart of Grant County

Crisis hotline: 541-620-1342

Office: 541-575-4335

316 Canyon Blvd.

John Day, OR 97845

## Lake County

### Lake County Crisis Center

Crisis hotline: 541-947-2449

Office: 541-947-2498

726 N. First St.

Lakeview, OR 97630

## New Beginnings Intervention Center

24-hour Hotline: 800-850-4838 or 541-576-3051

Office: 541 576-3009

87127 Christmas Valley Hwy.

Christmas Valley, OR 97641

cm.nbic@yahoo.com

## Harney County

### Harney Helping Organization for Personal Emergencies (Hhope)

Crisis hotline: 541-573-7176

Office: 541-573-2726

85 N. Date St.

Burns, OR 97720

## Burns Paiute Tribe - Domestic Violence and Sexual Assault Program

Office: 541-573-8053

100 Pasigo St.

Burns, OR 97720

**Continúa en la siguiente página**

## Malheur County

### Project Dove

Hotline: 800-889-2000  
Office: 541-889-6316

44 N.W. Fifth Avenue  
Ontario, OR 97914

## Umatilla and Morrow Counties

### Domestic Violence Services Inc.

Crisis hotline: 800-833-1161  
Office: 541-276-3322 (Pendleton,  
Milton-Freewater and Heppner)  
541-567-0424 (Hermiston)  
541-567-0424 (Boardman)

administrator@dvs-or.org

### Confederated Tribes of the Umatilla Indian Reservation - Family Violence Services

Office: 541-429-7045

46411 Timine Way  
Pendleton, OR 97801

## Union County

### Shelter from The Storm

Hotline: 541-963-9261  
Office: 541-963-7226

10901 Island Ave.  
Island City, OR 97850

## Wallowa County

### Safe Harbors

24-Hour Support Line: 541-426-6565  
Teen Talk/Text Line: 541-398-1425  
Office: (541) 426-4004

401 N.E. First St.  
Suite B  
Enterprise, OR 97828

## Baker County

### MayDay, Inc.

Office: 541-523-9472

2601 Oak St.  
Baker City, OR 97814

## National Resources + Information for Survivors

### The National Domestic Violence Hotline

24/7 hotline: 800-799-7233  
[Connect to chat](#)

### The National Sexual Assault Hotline

24/7 hotline: 800-656-HOPE (4673)  
[Connect to chat](#)

### StrongHearts Native Helpline

(specifically for Native communities)  
Hotline: 844-762-8483 (Available 7 a.m. – 10 p.m. CT)

### Trans Lifeline

Hotline: 877-565-8860 (Available 9 a.m. – 3 a.m. CT)

*Note: This hotline is staffed exclusively by trans operators and has a policy against non-consensual active rescue.*

### National Parent Helpline

Hotline: 855-4A-PARENT (427-2736 - Available  
Monday – Friday, 12 p.m. – 9 a.m.)